

DÒIGH-BEATHA GHLIC FOGHAR/GEAMHRADH 09/10




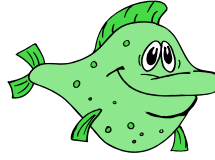

SEACHDAIN 1 a' tòiseachadh

26 Dàmhair (sgoil dùinte), 23 Samhain, 21 Dùbhlachd, 1 Gearran

1 Màrt

G = glasraiche

* Biadh glasraiche air a dhèanamh le iarrtas

<p>Diluain*</p>  <p>Mions</p> <p>no</p> <p>Corragan Èisg Truisg & Ketchup</p> <p>Buntàta Pronn Peasairean Currain</p>	<p>Dimàirt*</p>  <p>Brot Ùr</p> <p>Coiridh Circe & Rus</p> <p>no</p> <p>Pasgan Tortilla air a lìonadh le Tiùna agus Coirce-milis</p> <p>Pònairean Uaine Tomatothan</p>	<p>Diciadain*</p>  <p>Stiùbh Mairtfheola Gàidhealach</p> <p>no</p> <p>Greimeagan Bradain</p> <p>Buntàta Ròiste Càl Dìtheanach Currain</p>	<p>Diardaoin</p>  <p>Brot Ùr</p> <p>Hama air a bruich san àmhainn</p> <p>no</p> <p>Cuibhleachan Càise(g)</p> <p>Buntàta Croquette Broccoli Coirce-milis</p>	<p>Dihaoine</p>  <p>Burgar Mairtfheola no Sithein ann am Buna</p> <p>no</p> <p>Buntàta Seacaid le Càise Mìn & Sailead (g)</p> <p>Pònairean Bèictè Coleslaw Geamhraidh</p>
<p>Rus & Measan</p> <p>Measan Ùra Iògartan Measgte</p>	<p>Measan Ùra Iògartan Measgte</p>	<p>Cèic Sheòclaid & Orainds & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte</p>	<p>Measan Ùra Iògartan Measgte</p>	<p>Triantain Choirceach Ubhail Measan Ùra Iògartan Measgte</p>




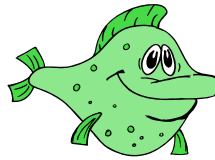

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuthan nas fallaine

DÒIGH-BEATHA GHLIC FOGHAR/GEAMHRADH 09/10

SEACHDAIN 2 a' tòiseachadh

2 Samhain, 30 Samhain, 11 Faoilleach, 8 Gearran, 8 Màrt

Tha taghadh de dh'aran agus bainne, uisge no sùgh-mheasan air an gabhail a-steach mar phàirt den dinnear sgoile againn.

Diluain	Dimàirt*	Diciadain*	Diardaoin	Dihaoine*
				
Bròt Ùr		Brot Ùr		
Burgar Circe ann an Sùgh	Spaghetti Bolognaise	Isbeanan & Buntàta Pronn	Mairtfheoil Ròiste & Sùgh	Iasg & Sliseagan
no	no	no	no	no
Pizza Càise & Tomato (g)	Cèicean-èisg Bradain Rus Blasta	Baguette Sailead Tiùna no Circe	Càise Macaroni (g)	Greimeagan Circe & Sliseagan
Buntàta, Currain & Tuirneap	Broccoli & Tomatohan	Pònairean Bèicte Glasraich Mheasgte	Buntàta Ròiste Càl Dìtheanach Pònairean Uaine	Peasairean Coirce-milis
Measan Ùra Iògartan Measgte	Bruanag Mheasa & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte	Measan Ùra Iògartan Measgte	Cèic Churrain & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte	Mufain Tofaidh Ubhail Bainne-blasta Measan Ùra Iògartan Measgte




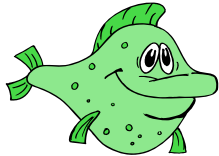

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuthan nas fallaine

DÒIGH-BEATHA GHLIC FOGHAR/GEAMHRADH 09/10

SEACHDAIN 3 a' tòiseachadh

9 Samhain, 7 Dùbhlachd, 18 Faoilleach, 15 Gearran (sgoil dùinte), 15 Màrt

Chaidh na clàran-bìdhe seo a sgrùdadh airson mathas agus an aontachadh leis an eòlaiche bìdh againn

Diluain	Dimàirt	Diciadain*	Diardaoin	Dihaoine*
				
Còrma Circe & Rus	Pasta Càise & Tomato Bèicte(g)	Cearc Ròiste & Sùgh	Paidh Ciobair & Aran-coirce	Corragan Èisg Truisg
no	no	no	no	no
Buntàta Seacaid le Mayonnaise Tiùna no Càise (g)	Burgar 100% Mairtfheola no Sithein air Rola	Greimeagan Bradain Ketchup	Ceapairean Hama no Uighean Raon-saoir (g)	Hot Dog
Broccoli Biotais	Peasairean Sailead Measgte	Buntàta Ròiste Pònnairean Uaine Càil Ditheanach	Tuirneap Phronn Biorain Ghlasraich	Caoban Buntàta Coirce-milis & Peabaran Pònnairean Bèicte
Semolina & Measan		Milseag Mheasa Bun-os-cionn & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte		Cèic-treidhe Mheasan is Sheòclaid Measan Ùra Iògartan Measgte
Measan Ùra Iògartan Measgte	Measan Ùra Iògartan Measgte		Measan Ùra Iògartan Measgte	




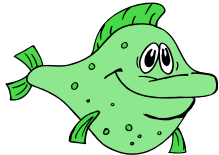

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuthan nas fallaine

DÒIGH-BEATHA GHLIC FOGHAR/GEAMHRADH 09/10

SEACHDAIN 4 a' tòiseachadh

16 Samhain, 14 Dùbhlachd, 25 Faoilleach, 22 Gearran, 22 Màrt



Diluain*	Dimàirt	Diciadain*	Diardaoin*	Dihaoine
				
Brot Ùr Isbeanan ann an Sùgh Uinnein	Chow Mein Circe	Bròt Ùr Buill-fheòla ann an Sùgh Tomato le Pasta Sniomhach	Muc-fheòil Ròiste & Sùgh	Iasg & Sliseagan
no Greimeagan Circe	no Càise Macaroni (g)	no Pasgan Tortilla Tiùna	no Ceabab Bradain	no Pizza Càise & Tomato (g)
Buntàta Pron Coirce-milis Glasraich Mheasgte	Peasairean Tomatothan Bèicte	Broccoli Sailead Measgte	Buntàta Croquette Càl Currain	Coleslaw Peasairean
Measan Ùra Iògartan Measgte	Bruanag Mheasa agus Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte	Measan Ùra Iògartan Measgte	Milseag Stiocach Tofaidh & Uachdar Measan Ùra Iògartan Measgte	Sailead Mheasan Geamhraidh & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuthan nas fallaine