




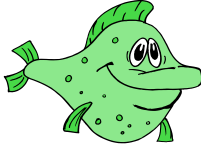

G = Glasrach

\* Biadh glasrach ri fhaotainn le iarrtas

# DÒIGH-BEATHA GHLIC FOGHAR/GEAMHRADH '11/12

## SEACHDAIN 1 a' tòiseachadh

24<sup>mh</sup> Dàmhair (sgoil dùinte), 21<sup>mh</sup> Samhain, 19<sup>mh</sup> Dùbhlachd, 30<sup>mh</sup> Faoilleach, 27<sup>mh</sup> Gearran, 26<sup>mh</sup> Màrt

Diluain	Dimàirt*	Diciadain*	Diardaoin*	Dihaoine
				
Brot an Taighe (g) no Measan Corragan-èisg Truisg le Caobain Bhuntàta	Coiridh Circe & Rus	Brot an Taighe (g) no Measan Mions & Buntàta	Muicfheòil Ròiste & Gràibhidh	Burgar 100% Mairtfheòla no Sithinn ann am Buna
no Pasta Càise & Tomato (g)	no Rola Hot Dog & Disnein Bhuntàta	no Pasgan Tiùna	no Greimeagan Bradain & Ketchup Buntàta Ròiste Currain Sailead Measgte Rus & Measan	no Buntàta Bèicte san Rùsg le Càise (g) Peasairean Sailead Measgte Cèic Theòclaid & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte
Glasraich Mheasgte Sailead Measgte	Coirce-milis Sailead Measgte Bruanag Mheasan & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte	Brocoili Sailead Measgte	Measan Ùra Iògartan Measgte	




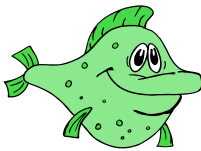

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuth nas fallaine

# DÒIGH-BEATHA GHLIC FOGHAR/GEAMHRADH '11/12

## SEACHDAIN 2 a' tòiseachadh

31<sup>mh</sup> Dàmhair, 28<sup>mh</sup> Samhain, 9<sup>mh</sup> Faoilleach, 6<sup>mh</sup> Gearran, 5<sup>mh</sup> Màrt

Tha taghadh bhon bhasgaid arain agus bainne, uisge no sùgh mheasan air an toirt seachad mar phàirt den lòn.

Diluain	Dimàirt*	Diciadain	Diardaoin*	Dihaoine*
				
Brot an Taighe (g) no Measan	Brot an Taighe (g) no Measan	Brot an Taighe (g) no Measan	Brot an Taighe (g) no Measan	Brot an Taighe (g) no Measan
<b>Spaghetti Bolognaise</b>	<b>Isbeanan &amp; Buntàta Pronn</b>	<b>Macaroni &amp; Càise (g)</b>	<b>Mairtfheòil Ròiste Buntàta Ròiste</b>	<b>Iasg &amp; Sliseagan</b>
no	no	no	no	no
Piotsa (g) le Aran Creamh	Baguette Hama	Cearc Liomaid & Rus	Ceabab Bradain	Greimeagan Circe & Sliseagan
Coirce-milis Sailead Measgte Cèic Mheasan & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte	Buntàta Pronn Currain Sailead Measgte	Brocoili Sailead Measgte Angel Delight & Measan Measan Ùra Iògartan Measgte	Càl-colaig Sailead Measgte	Peasairean Sailead Measgte Bèicearachd a' Chòcaire & Bainne-blasta Measan Ùra Iògartan Measgte




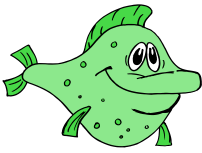

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuth nas fallaine

# DÒIGH-BEATHA GHLIC FOGHAR/GEAMHRADH '11/12

## SEACHDAIN 3 a' tòiseachadh

7<sup>mh</sup> Samhain, 5<sup>mh</sup> Dùbhlachd, 16<sup>mh</sup> Faoilleach, 13<sup>mh</sup> Gearran (sgoil dùinte), 12<sup>mh</sup> Màrt

Chaidh sgrùdadh a dhèanamh air mathas nan clàran-bìdh seo, agus thug an neach-bìdh againn aonta dhaibh.

Diluain	Dimàirt*	Diciadain*	Diardaoin*	Dihaoine
				
Brot an Taighe (g) no Measan		Brot an Taighe (g) no Measan		
Pasta Bèicte le Càise & Brocoili (g)	Stiùbh Circe	Paidh Ciobair	Muicfheòil Ròiste & Gràibhidh Buntàta Ròiste	Corragan-èisg Truisg
no	no	no	no	no
Burgar 100% Mairtfheòla no Sithinn ann am Buna	Greimeagan Bradain & Ketchup	Buntàta Bèicte san Rùsg le Tiùna Mayonnaise	Korma Circe & Rus	Cuibhlichean Càise (g)
Coirce-milis Sailead Measgte	Disnein Bhuntàta Glasraich Mheasgte Sailead Measgte	Pònairean Bèicte Sailead Measgte	Brocoili Sailead Measgte	Caobain Bhuntàta Peasairean Sailead Measgte
	Milsean Tofaidh Steigeach & Uachdar Measan Ùra Iògartan Measgte		Measan, Reòiteag & Uàfar Measan Ùra Iògartan Measgte	Milsean Teòclaid & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuth nas fallaine




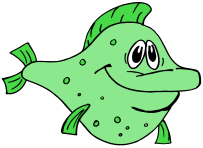

# DÒIGH-BEATHA GHLIC

FOGHAR/GEAMHRADH '11/12



SEACHDAIN 4 a' tòiseachadh

14<sup>mh</sup> Samhain, 12<sup>mh</sup> Dùbhlachd, 23<sup>mh</sup> Faoilleach, 20<sup>mh</sup> Gearran, 19<sup>mh</sup> Màrt

Diluain*	Dimàirt*	Diciadain	Diardaoin*	Dihaoine
				
Brot an Taighe (g) no Measan	Brot an Taighe (g) no Measan	Brot an Taighe (g) no Measan	Brot an Taighe (g) no Measan	Brot an Taighe (g) no Measan
Isbeanan ann an Gràibhidh	Lasagne	Taigeis, Tuirneap & Buntàta	Paidh Mairtfheòla & Buntàta Croquette	Iasg & Sliseagan
no	no	no	no	no
Bonnach Bradain	Greimeagan Circe Caobain Bhuntàta	Macaroni & Càise (g)	Burgar Circe ann am Buna	Piotsa & Sliseagan (g)
Buntàta Pronn Pònairean Bèicte Sailead Measgte Mufain Mheasan & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte	Coirce-milis Sailead Measgte	Brocoili Sailead Measgte Sailead Mheasan	Càl Sailead Measgte	Peasairean Sailead Measgte Bèicearachd a' Chòcaire & Baine- blasta Measan Ùra Iògartan Measgte

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuth nas fallaine

**BARGAN BÌDHE £1.95 – òrdanaich 2 chùrsa – faigh DEOCH AN-ASGAIDH (250ml bainne /200ml carton Aquajuce /330ml uisge)**

<b>SEACHDAIN 1 A' tòiseachadh: 24<sup>mh</sup> Dàmhair (sgoil dùinte); 21<sup>mh</sup> Samhain; 19<sup>mh</sup> Dùbhlachd; 30<sup>mh</sup> Faoilleach; 27<sup>mh</sup> Gearran; 26<sup>mh</sup> Màrt</b>				
<b>DILUAIN</b>	<b>DIMÀIRT</b>	<b>DICIADAIN</b>	<b>DIARDAOIN*</b>	<b>DIHAOINE*</b>
<b>Brot an Là le Taghadh on Bhasgaid Arain</b>				
<b>Pasta Càise &amp; Tomato (G)</b>  <b>Iasg an Là (faic clàr-bìdh)</b>	<b>Coiridh Circe le Rus Pilau</b>  <b>Lasagne Glasraich le Aran Creamh (G)</b>	<b>Mions Mairtfheòla le Buntàta Pronn</b>  <b>Enchiladas Mheagsaganach (G)</b>	<b>Muicfheòil Ròiste &amp; Sabhs Ubhail le Buntàta Ròiste</b>  <b>Goulash Mairtfheòla le Tagliatelle</b>	<b>Adag ann an Criomagan-arain le Sliseagan</b>  <b>Cearc is Glasraich air am Frìdhigeadh le Rus</b>
<b>Air an Toirt Seachad le Measgachadh de Ghlasraich Ùra no Sailead</b>				
<b>Milsean an Là</b>	<b>Bruanag Mheasan &amp; Ughagan</b>	<b>Milsean an Là</b>	<b>Rus &amp; Measan</b>	<b>Milsean an Là</b>
<b>Measan Ùra &amp; Iògartan rim Faotainn gu Làitheil</b>				

**£1.25**

**Rim faotainn gach latha**

- Taghadh de Ghreimeagan Tetha bho £1.15
  - Buntàta Bèictè le Taghadh Lionaidhean bho £1.25
  - Baguettean, Pasgain & Ceapairean le Taghadh Lionaidhean bho £1.05
  - Measan Ùra – Slàn, Roinnte, Sailead Mheasan Ùra bho £0.30
  - Bèicearachd Fallain an Taighe bho £0.45
  - Taghadh Dheochan bho £0.25
- G) Glasraiche \*Bruidhinn ris a' chòcaire mu roghainnean eile do  
ghlasraichean

**BARGAN BÌDHE £1.95 – òrdanaich 2 chùrsa – faigh DEOCH AN-ASGAIDH  
(250ml bainne /200ml Aquajuce /330ml uisge)**

<b>SEACHDAIN 2 A' tòiseachadh: 31<sup>mh</sup> Dàmhair; 28<sup>mh</sup> Samhain; 9<sup>mh</sup> Failleach; 6<sup>mh</sup> Gearran; 5<sup>mh</sup> Màrt</b>					
<b>DILUAIN</b>	<b>DIMÀIRT</b>	<b>DICIADAIN</b>	<b>DIARDAOIN*</b>	<b>DIHAOINE*</b>	
<b>Brot an Là le Taghadh on Bhasgaid Arain</b>					
<b>£1.25</b>	Spaghetti Bolognese le Aran Creamh	Isbeanan Muicfheòil a' Bhùidseir le Buntàta Pronn	Macaroni Càise (G)	& Mairtfheòil Ròiste & Yorkshire Pudding le Buntàta Ròiste	Adag ann an Criomagan-arain le Sliseagan
	Sliseag Phiotsa & Buntàta Bèictè (G)	Bèic Càise, Creamh-gàrraidh & Pasta (G)	Cearc Liomaid le Rus	Iasg an Là (faic an clàr-bidh)	Jalfrezi Uanfheòla le Rus
<b>Air an Toirt Seachad le Measgachadh de Ghlasraich Ùra no Sailead</b>					
<b>60sg</b>	Cèic Mheasan & Ughagan	Milsean an Là	Angel Delight & Measan	Milsean an Là	Milsean an Là
	<b>Measan Ùra &amp; Iògartan rim Faotainn gu Làitheil</b>				
<b>35sg</b>					

### Rim faotainn gach latha

Taghadh de Ghreimeagan Tetha	bho	£1.15
Buntàta Bèictè le Taghadh Lionaidhean	bho	£1.25
Baguettean, Pasgain & Ceapairean le Taghadh Lionaidhean	bho	£1.05
Measan Ùra – Slàn, Roinnte, Sailead Mheasan Ùra	bho	£0.30
Bèicearachd Fallain an Taighe	bho	£0.45
Taghadh Dheochan	bho	£0.25

G) Glasraiche ghlasraichean

\*Bruidhinn ris a' chòcaire mu roghainnean eile do

**BARGAN BÌDHE £1.95 – òrdanaich 2 chùrsa – faigh DEOCH AN-ASGAIDH (250ml bainne /200ml Aquajuce /330ml uisge)**

**SEACHDAIN 3 A' tòiseachadh: 7<sup>mh</sup> Samhain; 5<sup>mh</sup> Dùbhlachd; 16<sup>mh</sup> Faoilleach; 13<sup>mh</sup> Gearran (sgoil dùinte); 12<sup>mh</sup> Màrt**

DILUAIN	DIMÀIRT*	DICIADAIN	DIARDAOIN*	DIHAOINE
---------	----------	-----------	------------	----------

### Brot an Là le Taghadh on Bhasgaid Arain

£1.25

Chilli Con Carne le Rus	Stiùbh Circe	Paidh Bothain le Freumhan Pronn	Muicfheòil Ròiste & Gràibhidh le Buntàta Ròiste	Adag ann an Criomagan-arain le Sliseagan
Bèic Caise, Broccoli & Pasta (G)	Iasg an Là (faic an clàr-bìdh)	Nùdalan & Glasraich Spìosrach (G)	Korma Circe le Rus	Cuibhlichean-càise le Pònairean Bèicte (G)

### Air an Toirt Seachad le Measgachadh de Ghlasraich Ùra no Sailead

60sg

Milsean an Là	Milsean Tofaidh Steigeach & Uachdar	Milsean an Là	Pidhean Ubhail & Ughagan	Milsean an Là
---------------	-------------------------------------	---------------	--------------------------	---------------

35sg

### Measan Ùra & Iògartan rim Faotainn gu Làitheil

#### Rim faotainn gach latha

Taghadh de Ghreimeagan Tetha	bho £1.15
Buntàta Bèicte le Taghadh Lìonaidhean	bho £1.25
Baguetean, Pasgain & Ceapairean le Taghadh Lìonaidhean	bho £1.05
Measan Ùra – Slàn, Roinnte, Sailead Mheasan Ùra	bho £0.30
Bèicearachd Fallain an Taighe	bho £0.45
Taghadh Dheochan	bho £0.25

G) Glasraiche ghlasraichean

\*Bruidhinn ris a' chòcaire mu roghainnean eile do

**BARGAN BÌDHE £1.95 – òrdanaich 2 chùrsa – faigh DEOCH AN-ASGAIDH(250ml bainne /200ml Aquajuce /330ml uisge)**

<b>SEACHDAIN 4 A' tòiseachadh: 14<sup>mh</sup> Samhain; 12<sup>mh</sup> Dùbhlachd; 23<sup>mh</sup> Faillleach; 20<sup>mh</sup> Gearran; 19<sup>mh</sup> Màrt</b>					
<b>DILUAIN*</b>	<b>DIMÀIRT</b>	<b>DICIADAIN</b>	<b>DIARDAOIN*</b>	<b>DIHAOINE</b>	
<b>Brot an Là le Taghadh on Bhasgaid Arain</b>					
<b>£1.25</b>	Isbeanan Muicfheòil Bhùidseir Gràibhidh Uinnein	a' Mairtfheòla le Aran Creamh	Taigeis, Tuirneap & Buntàta	Paidh Mairtfheòla le Buntàta Croquette	Adag ann an Criomagan-arain le Sliseagan
	Bradán an Là (faic an clàr-bidh)	Stroganoff Balgan-buachrach le Rus (G)	Macaroni & Càise (G)	Cearc Mhilis & Shearbh le Rus	Piotsa an taighe le Sliseagan (G)
<b>Air an Toirt Seachad le Measgachadh de Ghlasraich Ùra no Sailead</b>					
Mufain Mheasan & Ughagan	Milsean an Là	Sailead Mheasan Geamhraidh & Uachdar	Milsean an Là	Milsean an Là	
<b>Measan Ùra &amp; Iògartan rim Faotainn gu Làitheil</b>					

**Rim faotainn gach latha**

Taghadh de Ghreimeagan Tetha	bho	£1.15
Buntàta Bèicte le Taghadh Lionaidhean	bho	£1.25
Baguettean, Pasgain & Ceapairean le Taghadh Lionaidhean	bho	£1.05
Measan Ùra – Slàn, Roinnte, Sailead Mheasan Ùra	bho	£0.30
Bèicearachd Fallain an Taighe	bho	£0.45
Taghadh Dheochan	bho	£0.25

G) Glasraiche ghlasraichean

\*Bruidhinn ris a' chòcaire mu roghainnean eile do