

Wskazówki związane z pandemią wirusa Covid dla mieszkańców

Wskazówki dotyczące nie wychodzenia z domu

Należy wychodzić ze swojego domu i przebywać na zewnątrz tylko, gdy jest to konieczne, na przykład:

- Aby kupić jedzenie lub leki
- Aby zaspokoić swoje potrzeby zdrowotne
- Ćwiczenia fizyczne
- Aby zapewnić wsparcie osobom wymagającym szczególnej opieki

Spotkania z innymi

- ✗ Spotkanie się w domach jest ZABRONIONE.
- ✓ Najwyżej 2 osoby mogą się spotkać poza domem.

Rozszerzone gospodarstwa domowe

- ✓ Osoby, które mieszkają same mogą się spotkać wyłącznie z jednym innym gospodarstwem domowym.

Wsparcie dla mieszkańców, którzy zostali poproszeni o poddanie się kwarantannie

Możemy pomóc w kupowaniu jedzenia/leków oraz wystąpieniu o dotację jeśli musisz poddać się kwarantannie.

Proszę zadzwonić pod numer:
0300 303 1362

Pomoc finansowa

Skontaktuj się z naszymi specjalistami od zasiłków państwowych pod DARMOWYM NUMEREM

TELEFONU: **0800 090 1004** (9:00 – 17:00)

lub przez email: welfare.support@highland.gov.uk

Wsparcie dla mieszkańców, którzy nie wychodzą z domu z powodu złego stanu zdrowia lub wymagają szczególnej opieki

Jeśli jesteś na liście osób, które nie powinny wychodzić z domu z powodu złego stanu zdrowia, lub wymagasz szczególnej opieki i potrzebujesz wsparcia lub pomocy, możesz do nas zadzwonić pod numer:

0300 303 1362

Inne dane kontaktowe

Jeśli potrzebne jest wsparcie w sytuacji kryzysowej poza godzinami otwarcia biura:

01349 886691

Jeśli chodzi o inne pilne sprawy, w jakich może pomóc samorząd, proszę zadzwonić do naszego centrum usług pod numer:

01349 886602

Lub skontaktować się z nami przez internet:

www.bit.ly/ContactHighlandCouncil