

# Безплатні товари менструального періоду в Хайленді

Безплатними товарами менструального періоду в Хайленді забезпечуються всі, кому вони потрібні, незалежно від того, для кого ви їх берете, — для себе чи на прохання когось іншого.

Пропонуються різні способи отримання цих товарів.

## 1. Заклади освіти

Учні та студенти в Хайленді можуть отримувати безплатні товари менструального періоду у своїй школі, коледжі або університеті.

## 2. Муніципальні пункти видачі

Безплатні товари менструального періоду можна отримати в муніципальних пунктах видачі, розташованих у громадських будівлях, таких як розважальні центри High Life Highland, бібліотеки та сервісні центри Ради.

Щоб знайти місце розташування пунктів видачі, скористайтеся додатком PickUpMyPeriod або картою на вебсайті MyPeriodLive: [www.myperiodlive.azurewebsites.net](http://www.myperiodlive.azurewebsites.net)

Щоб завантажити додаток PickUpMyPeriod, відвідайте вебсторінки:

- Apple Store: [www.apps.apple.com/gb/app/pickupmyperiod/id1500403938](http://www.apps.apple.com/gb/app/pickupmyperiod/id1500403938)
- Google Play: [www.bit.ly/Google-app-PickupMyPeriod](http://www.bit.ly/Google-app-PickupMyPeriod)

## 3. Місцеві продовольчі банки та громадські продовольчі центри

У партнерстві з благодійною організацією CFINE ми також організували видачу безплатних товарів менструального періоду в багатьох продовольчих банках і громадських продовольчих центрах Хайленду. Зв'яжіться з вашою місцевою продовольчою групою, щоб дізнатися про наявність цих товарів.

## 4. Доставляння додому

Завдяки партнерству з соціальним підприємством Hey Girls, Рада Хайленду пропонує послугу доставляння відповідних товарів додому. Цією послугою можна скористатися, якщо у вас є поштовий індекс Ради Хайленду і:

- вам непросто отримати доступ до вказаних продуктів у школі або в муніципальних пунктах, наприклад через те, що ви далеко живете, ваші обмежені можливості або стан здоров'я; або
- ви хотіли б отримати доступ до продуктів багаторазового використання (менструальні чаші або багаторазові прокладки).

Майте на увазі, що зазвичай опрацювання замовлень триває від 6 до 8 тижнів.

Щоб замовити товари, заповніть онлайн форму на вебсторінці: [www.surveymonkey.co.uk/r/LZWYJC7](http://www.surveymonkey.co.uk/r/LZWYJC7)

## Додаткова інформація:

Щоб отримати докладнішу інформацію, відвідайте вебсторінку: [www.highland.gov.uk/freepreiodproducts](http://www.highland.gov.uk/freepreiodproducts)

Якщо у вас є будь-які запитання або зауваження, напишіть нам за адресою: [period.products@highland.gov.uk](mailto:period.products@highland.gov.uk)

Докладніша інформація та повний перелік пунктів видачі міститься на вебсторінці:

[www.highland.gov.uk/freepreiodproducts](http://www.highland.gov.uk/freepreiodproducts)



Scottish Government  
Riaghaltas na h-Alba  
gov.scot

