

Plan Szkolnych Posiłków Wiosna Lato – Obiady Szkolne – Menu z 3 opcjami do wyboru dla Szkoły Podstawowej i Przedszkola

zaczynający się od 7/05/2024

Pierwszy tydzień (1): tygodnie rozpoczynające się; 6-go Maja (święto), 27-go Maja, 17-go Czerwca, 19-go Sierpnia (szkoła zamknięta dla uczniów), 9-go Września, 30-go Września

Week 1 Pierwszy Tydzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Orange Pomarańczowy	Łosoś w bąbelkowej panierce z łódeczkami ziemniaczanymi oraz warzywami sezonowymi/surówką	Cheese Burger z pieczonymi ziemniaczkami oraz warzywami sezonowymi/surówką	Zapiekanka makaronowa z szynką, pomidorami i serem podawana z pieczywem czosnkowym oraz warzywami sezonowymi/surówką (D)	Pieczony kurczak z sosem, pieczonymi ziemniaczkami oraz warzywami sezonowymi (D)	Sos z mięsa mielonego z puree ziemniaczanym oraz warzywami sezonowymi (D)
Green Zielony	Pizza z Serem i Sosem pomidorowym podawana z łódeczkami ziemniaczanymi i warzywami sezonowymi/surówką (W)	Domowy burger wegetariański z łódeczkami ziemniaczanymi i warzywami sezonowymi/surówką (D We)	Pieczony Ziemniak z Fasolką i/lub warzywami sezonowymi/surówką (D We)	Koło Serowo-ziemniaczane oraz warzywa sezonowe/surówka(D W)	Zapiekanka makaronowa z sosem pomidorowym i pieczywem czosnkowym oraz warzywami sezonowymi/surówką (D We)
Blue Niebieski	Zupa i kanapka z kurczakiem oraz surówką sezonową	Zupa i sałatka z szynką oraz świeżo przygotowane Chipsy tortilla	Zupa i kanapka z tuńczykiem i majonezem oraz surówką sezonową	Zupa i kanapka z pasta jajeczna oraz surówką sezonową (W)	Zupa i kanapka z serem oraz surówką sezonową (W)
Dessert Deser	Flapjack & Owoc	Jogurt & Owoc	Owoce	Jabłecznik z budyniem lub śmietanka i owoc	Lukrowane kruche ciasteczka & owoc

Plan Szkolnych Posiłków Wiosna Lato – Obiady Szkolne – Menu z 3 opcjami do wyboru dla Szkoły Podstawowej i Przedszkola

zaczynający się od 7/05/2024

Drugi tydzień (2): tygodnie rozpoczynające się; 13-go Maja, 3-go Czerwca, 24-go Czerwca, 26-go Sierpnia, 16-go Września (Szkoła zamknięta dla uczniów),

7-go Października

Week 2 Drugi Tydzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Orange Pomarańczowy	Kiełbaski wieprzowe z pieczonymi ziemniaczkami oraz warzywami sezonowymi/surówką (D)	Łagodne Chili wołowe z ryżem oraz warzywami sezonowymi/surówką (D)	Panierowana Ryba z frytkami oraz warzywami sezonowymi/surówką	Gulasz wołowy z puree ziemniaczanym oraz warzywami sezonowymi/surówką	Goujons z kurczaka z łódeczkami ziemniaczanymi i warzywami sezonowymi/surówką
Green Zielony	Makaron (noodles) z warzywami i chlebkiem czosnkowym oraz surówką sezonową (D We)	Makaron z sosem serowym chlebkiem czosnkowym oraz warzywami sezonowymi/surówką (D W)	Warzywne Curry z ryżem oraz warzywami sezonowymi/surówką (D We)	Beźmięśne Sausage Roll z puree ziemniaczanym i fasolką (We)	Kiełbaska Quorn w bulce hot dog z sosem kucharza oraz warzywami sezonowymi/surówką (We)
Blue Niebieski	Zupa i kanapka z szynką oraz surówką sezonową	Zupa i kanapka z tuńczykiem i majonezem oraz surówką sezonową	Zupa i kanapka z kurczakiem oraz surówką sezonową	Zupa i sałatka serowa oraz świeżo przygotowane Chipsy tortilla	Zupa i kanapka z pasta jajeczna oraz surówką sezonową
Dessert Deser	Biszkopt i owoc (Biszkopt wyboru kucharza)	Owoce	Babeczka i owoc (Babeczka wyboru kucharza)	Jogurt i owoc	Ciasteczka kokosowe i owoc

Plan Szkolnych Posiłków Wiosna Lato – Obiady Szkolne – Menu z 3 opcjami do wyboru dla Szkoły Podstawowej i Przedszkola

zaczynający się od 7/05/2024

Trzeci tydzień (3): tygodnie rozpoczynające się; 20-go Maja, 10-go Czerwcz, 2-go Września, 23-go Września

Week 3 Trzeci Tydzień	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Orange Pomarańczowy	Panierowana ryba z frytkami oraz warzywami sezonowymi/surówką	Curry z kurczaka i ryżem oraz warzywami sezonowymi/surówką	Mieso wieprzowe w cieście wraz z puree ziemniaczanym, fasolką i/lub warzywami sezonowymi/surówką (D)	Makaron z sosem Bolognese i chlebkiem czosnkowym oraz warzywami sezonowymi/surówką (D)	Domowy burger z kurczaka z pieconymi ziemniaczkami oraz warzywami sezonowymi/surówką (D)
Green Zielony	Fajita warzywna oraz warzywa sezonowe/surówka (D W)	Domowa pizza na bagietce oraz warzywa sezonowe/surówka (D W)	Pieczony Ziemniak z serem i sezonowymi warzywami/surówka (W)	Quorn Dippers z pieczonymi ziemniaczkami oraz warzywami sezonowymi/surówką (We)	Makaron z sosem serowym chlebkiem czosnkowym oraz warzywami sezonowymi/surówką (D W)
Blue Niebieski	Zupa i kanapka z kurczakiem oraz surówką sezonową	Zupa i kanapka z Quorn oraz surówką sezonową	Zupa i kanapka z tuńczykiem i majonezem oraz surówką sezonową	Zupa i kanapka z serem oraz surówką sezonową	Zupa i kanapka z szynka oraz surówką sezonową
Dessert Deser	Jogurt i owoc	Szarlotka z budyniem lub śmietanką	Owoce	Lody i owoc	Ciasteczka imbirowe

D = Domowy/własny wyrób

Wszystkie posiłki podawane są do wyboru z warzywami lub sałatką. W miarę możliwości ,wykożystywane sa warzywa sezonowe pochodzace z obszaru Highland lub obszaru Szkocji.

Do kanapek wykożystywane są: chleb, bułki i tortille pełnoziarniste

Przy każdej opcji deserowej dostępne są owoce.

Do picia dostępne są woda i mleko.

W przypadku alergii, nietolerancji, wyboru posiłków ze względów kulturowych, etycznych lub ASN – złóż wniosek online www.highland.gov.uk/info/878/schools/9/school_meals/4

Sprawdź w swojej szkole, czy oferowane posiłki to wybór z trzech opcji, dwóch opcji, jednej opcji lub piątkowego menu na wynos.

Problemy z zaopatrzeniem mogą oznaczać, że niektóre posiłki zostaną zamienione w ostatniej chwili. Informacja ta będzie przekazana przez twoją szkołę.

Contact details

Email: cl.catering@highland.gov.uk

Phone: 01463 644102

Dane kontaktowe

Email: cl.catering@highland.gov.uk

Telefon: 01463 644102