

Clàr-bìdh Foghair/Geamhraidh – 3 Roghainnean airson Bun-sgoil agus Tràth-bhliadhnaichean a’ tòiseachadh 23/10/23

Seachdain 1: seachdainean a’ tòiseachadh: 23 Dàmhair, 13 Samhain, 4 Dùbhlachd, 8 Faoilleach, 29 Faoilleach, 19 Gearran (saor-latha), 11 Màrt

Seachdain 1	Diluain	Dimàirt	Diciadain	Diardaoin	Dihaoine
Orains	Greimeagan Bradain ann am Pasgan le Sabhs Marie Rose	Burgar Càise & Disnean Bhuntàta	Coiridh Circe & Rus	Mairtfheòil Ròsta le Grèibhidh, Yorkshire Pudding & Buntàta Pronn	Bogadairean Quorn ann am Pasgan le Mayo Blasta ^{Bh}
Uaine	Piotsa Càise & Tomàto ^G	Buill-feòla gun Fheòil & Pasta Tomàto ^{Bh}	Nùdalan Glasraich & Aran Cruaspach ^{Bh}	Rola Isbein gun Fheòil le Buntàta Pronn & Pònairean ^{Bh}	Pasta Blasta Bèicte le Glasraich ^{Bh}
Gorm	Buntàta Bèicte le Hama & Coleslaw	Brot an Taighe le Ceapaire Tuna Mayo & Coirce Milis	Buntàta Bèicte le Càise & Coleslaw ^G	Brot an Taighe le Ceapaire Circe	Brot an Taighe le Ceapaire Càise ^G
Milsean	Iògart Mheasan	Slaman-milis	Briosgaid Choirceach Mheasach	Measan Measgaichte	Cèic

Seachdain 2: seachdainean a' tòiseachadh: 30 Dàmhair, 20 Samhain, 11 Dùbhlachd, 15 Faoilleach, 5 Gearran, 26 Gearran, 18 Màrt

Seachdain 2	Diluain	Dimàirt	Diciadain	Diardaoin	Dihaoine
Orains	Macaroni is Càise le Càl-colaig & Aran Cruaspach ^G	Iasg ann an Criomagan Arain & Sliseagan	Paidh Staoig & Glasraich le Buntàta Pronn	Isbean Hot Dog ann an Rola	Buill-feòla Circe ann an Sabhs a' Chòcaire & Rus
Uaine	Rus Fraighigte le Sabhs Coiridh an Taighe & Aran Cruaspach ^{Bh}	Fajita Glasraich ^{Bh}	Isbean Quorn le Grèibhidh & Buntàta Pronn ^{Bh}	Bolognese gun Fheòil le Aran Creamha ^{Bh}	Pasta & Tomàto Bèicte ^{Bh}
Gorm	Buntàta Bèicte le Càise & Coleslaw ^G	Brot an Taighe le Ceapaire Tuna Mayo	Brot an Taighe le Ceapaire Circe	Brot an Taighe le Ceapaire Hama	Buntàta Bèicte le Glasraich Ròsta & Mozzarella ^G
Milsean	Measan Measgaichte	Cèic Mheasan is Mheala	Iògart Mheasan	Cèic Seòclaid	Cèic Churran

Seachdain 3: seachdainean a' tòiseachadh: 6 Samhain, 27 Samhain, 18 Dùbhlachd, 22 Faoilleach, 12 Gearran, 4 Màrt, 25 Màrt

Seachdain 3	Diluain	Dimàirt	Diciadain	Diardaoin	Dihaoine
Orains	lasg ann an Criomagan Arain & Sliseagan	Mions & Buntàta Pronn	Piotsa Càise & Tomàto an Taighe ^G	Pasta Bolognese	Goujons Circe & Dìsnean Bhuntàta
Uaine	Pasgan le Glasraich is Càise Leaghte & Sliseagan ^G	Cuibheall Càise ^G	Macaroni is Càise & Aran Cruaspach ^G	Coiridh Glasraich & Rus ^{Bh}	Rola Isbean Hot Dog Quorn ^{Bh}
Gorm	Brot an Taighe le Ceapaire Càise ^G	Brot an Taighe le Ceapaire Circe	Buntàta Bèicte le Pònairean Bèicte ^{Bh}	Brot an Taighe le Ceapaire Hama	Buntàta Bèicte le Ceapaire Tuna Mayo & Coirce Milis
Milsean	lògart Mheasan	Cèic Banana, Seòclaid & Vanilla	Measan Measgaichte	Aran-milis Coirceach an Taighe	Flapjack

G = Glasraiche

Bh = Bhiogan

Tha roghainnean uile air an toirt seachad le roghainn de ghlasraich is/no sailead. Far an urrainnear, tha glasraich a rèir na ràithe agus air am fàs sa Ghàidhealtachd no ann an Alba.

Tha lionaidhean nan ceapairean ann an aran, rolaichean no pasgain flùr slàn-mhine.

Gheibhear measan leis gach roghainn mhilsean.

Gheibhear uisge no bainne ri òl.

Airson aileirdsidhean, neo-fhulangas, no roghainnean bìdh cultarach, beusail no ASN cuir fios air-loidhne:

www.highland.gov.uk/info/878/schools/9/school_meals/4

Innsidh an sgoil co-dhiù is e clàr-bìdh 3 Roghainn, 2 Roghainn, Aon Roghainn no Tog & Tarraing Dihaoine a tha iad a' tabhann.

Uaireannan bidh duilgheadasan solair a' ciallachadh gun tèid cuid de roghainnean atharrachadh gun mhòran rabhaidh. Feuchaidh sinn ri seo a chonaltradh tron sgoil.

Fios Conaltraidh:

Post-d: cl.catering@highland.gov.uk

Fòn: 01463 644102