

## Automne/Hiver - Menu de cantine - 3 choix - L'école primaire & maternelle – commençant 23/10

**Semaine 1:** Les semaines de... 23 octobre, 13 novembre, 4 décembre, 8 janvier, 29 janvier, 19 février (vacances) 1<sup>er</sup> mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Orange	Nuggets de saumon dans un wrap avec sauce Marie Rose	Cheeseburger et pommes de terre sautées	Curry au poulet et riz	Rôti de bœuf en sauce Yorkshire Pudding & purée de pommes de terre	Nuggets de Quorn dans un wrap avec mayonnaise
Vert	Pizza tomate-fromage <sup>V</sup>	Boulettes végétariennes et pâtes <sup>Ve</sup>	Nouilles et légumes & pain croustillant <sup>Ve</sup>	Feuilleté de saucisse végétarienne, purée de pommes de terre et haricots blancs à la sauce tomate <sup>Ve</sup>	Gratin de pâtes aux légumes grillés <sup>Ve</sup>
Bleu	Pomme de terre farcie avec jambon et salade de chou <sup>V</sup>	Soupe maison & sandwich thon-mayonnaise et maïs	Pomme de terre farcie avec fromage & salade de chou <sup>V</sup>	Soupe maison & sandwich au poulet <sup>NRD</sup>	Soupe maison & sandwich au fromage <sup>V</sup>
Dessert	Yaourt au fruit	Gelée	Cookie à l'avoine	Assortiment de fruits frais	Gâteau

- Un choix de légumes et/ou salade sont inclus à chaque repas. Si possible, les légumes sont de saison et proviennent de la région des Highlands ou d'Ecosse.
- Les sandwichs - dans du pain complet, des petits pains ou un wrap.
- Des fruits sont disponibles avec chaque dessert.
- Du lait et de l'eau sont disponibles à boire tous les jours.
- Pour des allergènes alimentaires, intolérances, choix d'aliments sur la base de raisons culturelles, éthiques ou des besoins en matière de soutien supplémentaire - Remplissez le formulaire en ligne - [www.highland.gov.uk/info/878/schools/9/school\\_meals/4](http://www.highland.gov.uk/info/878/schools/9/school_meals/4)
- Vérifiez svp si votre école offre un menu de 3 choix, 2 choix, 1 choix ou Pique Nique menu de vendredi
- Des repas pourraient changer dû aux circonstances imprévues ou en fonction des livraisons sans préavis. Si possible les changements seront communiqués par l'école.
- <sup>V</sup> Végétarien; <sup>Ve</sup> Végétalien <sup>PRD</sup> Pêche responsable & durable; <sup>NRD</sup> Nourriture responsable & durable
- Contactez - [cl.catering@highland.gov.uk](mailto:cl.catering@highland.gov.uk) / 01463 644102

## Automne/hiver - Menu de cantine - 3 choix - L'école primaire & maternelle – commençant 23/10

**Semaine 2:** Les semaines de.. 30 octobre, 20 novembre, 11 décembre, 15 janvier, 5 février, 26 février, 18 mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Orange	Macaroni au fromage avec chou-fleur & pain croustillant	Poisson pané et frites	Tourte de boeuf & légumes et purée de pommes de terre	Hot dog	Boulettes de poulet en sauce de chef & riz
Vert	Riz sauté et sauce curry maison & pain croustillant <sup>Ve</sup>	Fajita de légumes <sup>Ve</sup>	Saucisse de Quorn, sauce et purée de pommes de terre <sup>Ve</sup>	Bolognaise végétarienne et pain à l'ail <sup>Ve</sup>	Gratin de pâtes à la tomate <sup>Ve</sup>
Bleu	Pomme de terre farcie avec fromage & salade de chou <sup>V</sup>	Soupe maison & sandwich thon-mayonnaise	Soupe maison & sandwich au poulet <sup>NRD</sup>	Soupe maison & sandwich au jambon	Pomme de terre farcie, légumes grillés & mozzarella <sup>V</sup>
Dessert	Assortiment de fruits frais	Gâteau au miel et aux fruits	Yaourt au fruit	Gâteau au chocolat	Carrot Cake

- Un choix de légumes et/ou salade sont inclus à chaque repas. Si possible, les légumes sont de saison et proviennent de la région des Highlands ou d'Ecosse.
- Les sandwiches - dans du pain complet, des petits pains ou un wrap.
- Des fruits sont disponibles avec chaque dessert.
- Du lait et de l'eau sont disponibles à boire tous les jours.
- Pour des allergènes alimentaires, intolérances, choix d'aliments sur la base de raisons culturelles, éthiques ou des besoins en matière de soutien supplémentaire - Remplissez le formulaire en ligne - [www.highland.gov.uk/info/878/schools/9/school\\_meals/4](http://www.highland.gov.uk/info/878/schools/9/school_meals/4)
- Vérifiez svp si votre école offre un menu de 3 choix, 2 choix, 1 choix ou Pique Nique menu de vendredi
- Des repas pourraient changer dû aux circonstances imprévues ou en fonction des livraisons sans préavis. Si possible les changements seront communiqués par l'école.
- <sup>V</sup> Végétarien; <sup>Ve</sup> Végétalien
- Contactez - [cl.catering@highland.gov.uk](mailto:cl.catering@highland.gov.uk) / 01463 644102

## Automne/Hiver - Menu de cantine - 3 choix - L'école primaire & maternelle – commençant 23/10

**Semaine 3:** Les semaines de... 6 novembre, 27 novembre, 18 décembre, 22 janvier, 12 février, 4 mars, 25 mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Orange	Poisson pané et frites	Bœuf hachée et purée de pommes de terre	Pizza maison tomate-fromage <sup>v</sup>	Pâtes à la bolognaise	Bâtonnets de poulet & pommes de terre sautées
Vert	Wrap aux légumes et fromage fondu & frites <sup>v</sup>	Rondelle de fromage <sup>v</sup>	Macaroni au fromage & pain croustillant <sup>v</sup>	Curry de légumes & riz <sup>ve</sup>	Hot dog de Quorn <sup>ve</sup>
Bleu	Soupe maison & sandwich au fromage <sup>v</sup>	Soupe maison & sandwich au poulet	Pomme de terre farcie avec haricots blancs à la sauce tomate <sup>ve</sup>	Soupe maison & sandwich au jambon	Pomme de terre farcie avec thon-mayonnaise et maïs <sup>v</sup>
Dessert	Yaourt au fruit	Gâteau banane au chocolat et à la vanille	Assortiment de fruits frais	Sablé maison aux avoines	Petit biscuit croquant aux avoines

- Un choix de légumes et/ou salade sont inclus à chaque repas. Si possible, les légumes sont de saison et proviennent de la région des Highlands ou d'Ecosse.
- Les sandwiches - dans du pain complet, des petits pains ou un wrap.
- Des fruits sont disponibles avec chaque dessert.
- Du lait et de l'eau sont disponibles à boire tous les jours.
- Pour des allergènes alimentaires, intolérances, choix d'aliments sur la base de raisons culturelles, éthiques ou des besoins en matière de soutien supplémentaire - Remplissez le formulaire en ligne - [www.highland.gov.uk/info/878/schools/9/school\\_meals/4](http://www.highland.gov.uk/info/878/schools/9/school_meals/4)
- Vérifiez svp si votre école offre un menu de 3 choix, 2 choix, 1 choix ou Pique Nique menu de vendredi
- Des repas pourraient changer dû aux circonstances imprévues ou en fonction des livraisons sans préavis. Si possible les changements seront communiqués par l'école.
- <sup>v</sup> Végétarien; <sup>ve</sup> Végétalien <sup>PRD</sup> pêche responsable & durable; <sup>NRD</sup> nourriture responsable & durable
- Contactez - [cl.catering@highland.gov.uk](mailto:cl.catering@highland.gov.uk) / 01463 644102