

## 2026/2027 - Menu de cantine - 3 choix - L'école primaire & maternelle

### Semaine 1

Les semaines de: 20 avril, 18 mai, 15 juin 17 août (formation), 14 septembre (formation), 26 octobre, 23 novembre, 21 décembre, 4 janvier (vacances), 1er février 1er mars

Jour	Choix orange (2 portions de légumes ou salade sont inclus)	Choix vert (2 portions de légumes ou salade sont inclus)	Choix bleu (soupe & salade sont inclus)	Dessert (avec fruit)
Lundi	Bâtonnets de poisson & frites	Pomme de terre farcie avec fromage et/ou haricots blancs à la sauce tomate	Sandwich œufs-mayonnaise	Yaourt
Mardi	Bœuf haché et purée de pommes de terre	Pâtes à la sauce tomate avec pain croustillant	Sandwich au fromage	Crème anglaise
Mercredi	Feuilleté de saucisse (maison) avec pommes de terre rustiques (purée en maternelle) et haricots blancs à la sauce tomate	Quorn haché en sauce barbecue avec pommes de terre rustiques (purée en maternelle)	Sandwich au poulet	Assiette de fruits
Jeudi	Pâtes à la bolognaise avec pain croustillant	Burger végétalien avec relish à côté	Sandwich au jambon	Gâteau aux pommes
Vendredi	Bâtonnets de poulet dans un petit pain et sauce salsa (à côté)	Riz sauté mexicain avec sauce salsa	Sandwich au fromage	Biscuit au gingembre

### Semaine 2

Les semaines de: 27 avril, 25 mai, 22 juin, 24 août, 2 septembre, 2 novembre, 30 novembre, 11 janvier, 8 février, 8 mars

Day	Choix orange (2 portions de légumes ou salade sont inclus)	Choix vert (2 portions de légumes ou salade sont inclus)	Choix bleu (soupe & salade sont inclus)	Dessert (avec fruit)
Lundi	Boulettes de porc sans gluten avec sauce barbecue et couscous	Macaroni au fromage avec pain croustillant	Sandwich œufs-mayonnaise	Yaourt
Mardi	Poulet korma et riz	Riz sauté chinois avec quorn	Sandwich au fromage	Carrot cake
Mercredi	Nuggets de saumon et frites	Pizza fromage-tomate avec frites	Sandwich au jambon	Gâteau au miel et aux fruits
Jeudi	Rôti de bœuf en sauce et pommes de terre rôties (purée en maternelle)	Rondelle au fromage avec soupe	Sandwich au poulet	Assiette de fruits
Vendredi	Burger au poulet (maison) avec pommes de terre sautées	Pâtes à la sauce tomate avec pain croustillant	Sandwich au fromage	Sablé

### Semaine 3

Les semaines de: 4 mai (vacance), 1er juin, 29 juin, 31 août, 28 septembre, 9 novembre, 7 décembre, 18 janvier, 15 février (vacance), 15 mars

Day	Choix orange (2 portions de légumes ou salade sont inclus)	Choix vert (2 portions de légumes ou salade sont inclus)	Choix bleu (soupe & salade sont inclus)	Dessert (avec fruit)
Lundi	Poisson pané (bâtonnets en maternelle) et frites	Saucisse de quorn et frites	Sandwich au poulet	Yaourt
Mardi	Cheeseburger avec pommes de terre sautées	Burrito mexicain	Sandwich au jambon	Assiette de fruits
Mercredi	Fajitas au poulet	Pâtes aux légumes grillés avec pain croustillant	Sandwich thon-mayonnaise	Glace
Jeudi	Hachis de parmentier avec Yorkshire pudding (pas de Yorkshire pudding en maternelle)	Feuilleté de saucisse végétalien avec purée et haricots blancs à la sauce tomate	Sandwich au fromage	Gâteau au chocolat
Vendredi	Pâtes à la bolognaise avec poulet haché	Pomme de terre farcie avec fromage et/ou haricots blancs à la sauce tomate	Sandwich œufs-mayonnaise	Petit biscuit croquant à l'avoine

### Semaine 4

Les semaines de: 11 mai, 8 juin, 7 septembre, 5 octobre, 16 novembre, 14 décembre, 25 janvier, 22 février, 22 mars

Day	Choix orange (2 portions de légumes ou salade sont inclus)	Choix vert (2 portions de légumes ou salade sont inclus)	Choix bleu (soupe & salade sont inclus)	Dessert (avec fruit)
Lundi	Hot dog (saucisse de porc) avec pommes de terre sautées	Nuggets de Quorn et pommes de terre sautées	Sandwich au fromage	Yaourt
Mardi	Parmentier de poisson avec purée	Macaroni cheese avec pain croustillant	Sandwich thon-mayonnaise	Muffin ou gâteau au citron
Mercredi	Curry katsu au poulet avec riz	Rondelle au fromage avec soupe	Sandwich œufs-mayonnaise	Riz au lait
Jeudi	Tourte de bœuf avec pommes de terre rôties (purée en maternelle)	Pizza baguette avec un choix de salade	Sandwich au poulet	Assiette de fruits
Vendredi	Bœuf hâché chili et riz	Dhal de lentilles et riz	Sandwich au jambon	Cookie à la vanille