

MENU SZKOLNE 2026/2027

**TYDZIEŃ 1**

Daty rozpoczęcia: 20 kwie, 18 maj, 15 cze, 17 sie (szkolenie), 14 wrz (szkolenie), 26 paź, 23 lis, 21 gru, 4 sty (święto), 1 lut, 1 mar

Dzien	Pomarańczowa opcja	Zielona opcja	Niebieska opcja ( podawana z zupa)	Deser
Poniedziałek	Paluszki rybne i frytki	Pieczony ziemniak z serem lub fasolką (V)	Kanapka z pastą jajeczną	Jogurt / Owoc
Wtorek	Mielone z ziemniakami	Makaron pomidorowy, chrupiący chleb (Ve)	Kanapka z serem	Budyn / Owoc
Środa	Kiełbaska w cieście, ćwiartki ziemniaków i fasolka	Mielone Quorn BBQ, ćwiartki ziemniaków(Ve)	Kanapka z kurczakiem	Pótmisek owoców
Czwartek	Makaron z sosem bolońskim, chrupiący chleb	Wege burger w bułce z sosem relish (Ve)	Kanapka z szynką	Ciasto jabłkowe / Owoc
Piątek	Kawałki kurczaka w bułce z salsą	Meksykański ryż smażony z salsą (Ve)	Kanapka z serem	Ciastko imbirowe / Owoc

**TYDZIEŃ 2**

Daty rozpoczęcia: 27 kwie, 25 maj, 22 cze, 24 sie, 21 wrz, 2 lis, 30 lis, 11 sty, 8 lut, 8 mar

Dzien	Pomarańczowa opcja	Zielona opcja	Niebieska opcja ( podawana z zupa)	Deser
Poniedziałek	Bezglutenowe klopsiki wieprzowe BBQ, kuskus	Makaron z serem, chrupiący chleb	Kanapka z pastą jajeczną	Jogurt / Owoc
Wtorek	Kurczak korma z ryżem	Chiński smażony ryż Quorn	Kanapka z serem	Ciasto marchewkowe / Owoc
Środa	Nuggetsy z łososia i frytki	Pizza z serem i frytki	Kanapka z szynką	Biszkopt miodowo-owocowy / Owoc
Czwartek	Pieczeń wołowa, sos, pieczone ziemniaki	Krążek serowy z zupą	Kanapka z kurczakiem	Pótmisek owoców
Piątek	Domowy burger z kurczaka, ziemniaki w kostce	Makaron pomidorowy, chrupiący chleb	Kanapka z serem	Krucze ciastko / Owoc

**TYDZIEŃ 3**

Daty rozpoczęcia: 4 maj (święto), 1 cze, 29 cze, 31 sie, 28 wrz, 9 lis, 7 gru, 18 sty, 15 lut (święto), 15 mar

Dzien	Pomarańczowa opcja	Zielona opcja	Niebieska opcja ( podawana z zupa)	Deser
Poniedziałek	Ryba w panierce i frytki	Kiełbaska Quorn i frytki	Kanapka z kurczakiem	Jogurt / Owoc
Wtorek	Burger wołowy z serem, ziemniaki w kostce	Meksykańskie burrito	Kanapka z szynką	Pótmisek owoców
Środa	Fajitas z kurczakiem	Zapiekany makaron warzywny z chlebem	Kanapka z tuńczykiem	Lody / Owoc
Czwartek	Zapiekanka pasterza	Wege kiełbaska w cieście z ziemniakami i fasolka	Kanapka z serem	Biszkopt czekoladowy / Owoc
Piątek	Makaron z mielonym kurczakiem po bolońsku	Pieczony ziemniak z serem lub fasolka	Kanapka z pastą jajeczną	Baton owsiany / Owoc

**TYDZIEŃ 4**

Daty rozpoczęcia: 11 maj, 8 cze, 7 wrz, 5 paź, 16 lis, 14 gru, 25 sty, 22 lut, 22 mar

Dzien	Pomarańczowa opcja	Zielona opcja	Niebieska opcja ( podawana z zupa)	Deser
Poniedziałek	Wieprzowy hot dog, ziemniaki w kostce	Nuggetsy Quorn, ziemniaki w kostce	Kanapka z serem	Jogurt / Owoc
Wtorek	Kremowa zapiekanka rybna z purée	Makaron z serem, chrupiący chleb	Kanapka z tuńczykiem	Muffinka cytrynowa lub ciasto / Owoc
Środa	Kurczak katsu curry z ryżem	Krążek serowy z zupą	Kanapka z pastą jajeczną	Pudding ryżowy / Owoc
Czwartek	Gulasz wołowy, pieczone ziemniaki	Zapiekanka i sałatką	Kanapka z kurczakiem	Pótmisek owoców
Piątek	Chilli z wołowiną i ryżem	Dal z soczewicy i ryż	Kanapka z szynką	Ciastko waniliowe / Owoc